



L'atelier  
maraîcher

**Juillet-Août 2021**    horaire : 17h30/18h30

**1 juillet** : Tisanes : infusion/décoction

**2 juillet** : Découverte de la Ruche

**5 juillet** : Découverte « massage assis » en nature

**8 juillet** : Méditation pleine présence

**8 juillet** : Jeu découverte du potager

**9 juillet** : Une saison d'avance au potager :  
plantation des légumes d'hiver

**9 juillet** : Autopsie d'une poubelle avec  
l'association Zéro déchet Pays d'Aix

**12 juillet** : Huiles essentielles : les indispensables  
de l'été

**15 juillet** : Qi-gong

**16 juillet** : Conserver ses plantes aromatiques

**19 juillet** : Jeu découverte du potager

**22 juillet** : Chantier participatif (gratuit)

**9 août** : Comment bien se régénérer ? Et repartez  
avec votre cahier de vacances

**9 août** : Jeu découverte du potager

**10 août** : Découverte « massage assis » en nature

**12 août** : L'eau au potager

**13 août** : Découverte de la Ruche

**19 août** : Récolter ses propres semences

**20 août** : Chantier participatif (gratuit)

**23 août** : Jeu découverte du potager

**26 août** : Fabriquer mon produit lave-vaisselle

